

På Guldborg skole er det vigtigt for os, at børn trives og har det godt, og vi ønsker at være en aktiv medspiller i deres hverdag og udvikling.

Skilsmisser er en af de udfordringer, som mange familier møder i dag – en tredjedel af alle børn i Danmark oplever, inden de er fyldt 18 år, at deres mor og far går fra hinanden. For mange børn og unge er familiebruddet forbundet med sorg og mange tanker. Uanset om skilsmissen har været skånsom eller konfliktfyldt, så viser erfaringer, at børnene tumler med spørgsmål, som de kan have rigtig god glæde af at få delt med andre i et trygt og neutralt rum.

Derfor tilbydes børn af skilte forældre på Guldborg Skole at deltage i en samtalegruppe, hvor de får mulighed for at dele deres tanker og følelser omkring bruddet med jævnaldrene i samme situation.

Samtalegruppen vil blive afholdt i kendte rammer på skolen. Børnene får mulighed for at byde ind med deres historie og tanker, når de oplever, at det er relevant for dem. Der er tavshedspligt i gruppen, hvilket betyder, at børnegruppelederen ikke fortæller personlige oplysninger videre til andre – hverken skoleleder eller forældre.

Samtalegrupperne er tænkt som et forebyggende tilbud. Der er ikke tale om terapi, men vi ønsker at give børnene mulighed for at sætte deres livssituation ind i et større perspektiv og give dem konkrete redskaber til at tackle de følelser og tanker, som de går og tumler med. Erfaringer viser, at børn lærer meget af at spejle sig i jævnaldrende og udveksle erfaringer i børnehøjde. At møde andre, der har oplevet noget lignende, kan bidrage til, at børnene ikke føler sig 'alene', 'forkerte' eller 'unormale'.

Deltagelse i samtalegrupperne er gratis, og det er et frivilligt tilbud, som man kun deltager i, hvis man har lyst. Børnegrupperne mødes hver anden uge i tidsrummet 12.30-14.00, 8 gange i alt.

Tilbuddet om deltagelse i en samtalegruppe henvender sig til alle børn (2. – 5. klasse) med skilte forældre, uanset om skilsmissen er aktuel eller ligger mange år tilbage.

Center for Familieudvikling har desuden lanceret en oplysningsside om børnegrupper, som du kan finde på [www.børnegruppen.dk](http://www.børnegruppen.dk). Siden henvender sig til fagpersonale, forældre og andre med interesse for emnet.

I kan læse mere om Center for Familieudvikling på [www.familieudvikling.dk](http://www.familieudvikling.dk).

Børnegruppeledere på Guldborg Skole:  
Stine Bøgelund pedersen, ressourcepædagog  
Lucille Blossom, inklusionspædagog  
Elisa Nielsen, skolesocialrådgiver